

LEISTUNGSÜBERSICHT MITGLIEDER

SPORTMEDIZINISCHE ABKLÄRUNGEN

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Sportmedizinische Untersuchung (SPU)	CHF 200	CHF 200	0%
Anthropometrie (mittels Hautfaltenmessung)	CHF 50	CHF 30	40%
Blutuntersuchung (grosses Sportler Labor)	CHF 175	CHF 150	14%
Blutuntersuchung (grosses Sportler Labor)	CHF 75	CHF 50	33%
Ruhe EKG	CHF 25	CHF 20	20%

LEISTUNGSDIAGNOSTIK – AUSDAUER

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Laktatstufentest im Labor (Rad oder Lauf)	CHF 200	CHF 175	13%
VO2 Max-Test/ Spiroergometrie mit Laktatmessung	CHF 350	CHF 300	14%
Beratung mit Athletik-Coach	CHF 150	CHF 100	33%
Einzelberatung (50 Min.)	CHF 150	CHF 100	33%

LEISTUNGSDIAGNOSTIK – KRAFT

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Grundkrafttest Rumpfmuskulatur	CHF 150	CHF 80	47%
Sprungkraftmessung (Einzelsprünge explosiv)	CHF 150	CHF 100	33%
Isokinetik Kurzprotokoll	CHF 150	CHF 100	33%

PHYSIOTHERAPIE

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Trainingstherapie (50 Min.)	CHF 150	CHF 100	33%
Gruppentraining (ab 5 Athleten)	CHF 200	CHF 100	50%
Neuroathletiktraining	CHF 150	CHF 100	33%
Medizinische Massage (ohne Zusatzversicherung)	CHF 120	CHF 96	20%

LAUF- & GANGANALYSEN

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Ganganalyse gross	CHF 300	CHF 200	33%

ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR SPORTLER

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Einzelberatung (50 Min.)	CHF 200	CHF 180	10%

Ernährungsberatungen mit ärztlicher Überweisung werden von der Krankenkasse übernommen.

Für eine Terminvereinbarung aller oben genannten Leistungen melden Sie sich bitte unter:

Telefon: 081 303 38 38

E-Mail: medizin@resortragaz.ch

MENTAL TRAINING

	Normaltarif	Spezialtarif	Sponsoring
Einzelberatung (60 Min.)	CHF 290	CHF 160	45%
Halbtagesseminar	CHF 1'200	CHF 1'000	17%
Ganztagesseminar	CHF 1'900	CHF 1'700	11%
2 Stunden Seminar	CHF 1'000	CHF 800	20%

SO-Card-Inhaber können die Rechnung an Swiss Olympic senden.

Für eine Terminvereinbarung zum Mental Training melden Sie sich bitte unter:

Telefon: 079 832 19 82

E-Mail: t.dyck@mentaldrive.ch

BENEFIT FITNESSCENTER

Mitglieder von UHC Alligator Malans profitieren von 20% Rabatt auf alle BENEFIT Mitgliedschaften.

MEDIQI BAD RAGAZ

Bei einer vorhandenen Zusatzversicherung übernimmt MediQi maximal 30% des Selbstbehaltes. Ist keine Zusatzversicherung vorhanden, übernimmt MediQi 30% des Rechnungsbetrags. Dies gilt für die Standorte Chur und Bad Ragaz.

Für eine Terminvereinbarung bei MediQi melden Sie sich bitte unter:

Telefon: 081 300 46 60

E-Mail: badragaz@mediqi.ch