

ALLIGATORAMA



#WE ARE FAMILY





Hier gehts zum
Gesamtkatalog



Offizieller Bekleidungs-Partner des **UHC Alligator Malans**

ERIMA der Teamsport Spezialist. Auch für dein Team! www.erima.ch



Inhalt

Editorial	3
Bericht Präsident	5
Drei Fragen an Luca Kneubühler	7
Bericht Ressort Sport Top – Erste Saison im Vorstand	9
Sponsorenmeeting 2026 – Austausch, Genuss und Spitzensport	11
Acht Fragen an This Störi, ein Gespräch über Marketing und sein Herzblut für Alligator Malans.	15
Training Days	19
Herzlichen Dank allen Sponsoren	24



Küchenbau
Schreinerei

EGLI Küchenbau AG

Kantonsstrasse 38
7212 Seewis-Schmitten

Tel. 081 325 17 51 · Fax 081 325 24 22

www.egli-web.ch
kuechenbau@egli-web.ch



Kühltransporte

7302 Landquart

Tel. 081 300 08 18

Info@chr-cavegn.ch

MARTIN DIETRICH
GEBÄUDETECHNIK AG
SANITÄR - HEIZUNG - GAS - SOLAR

Waldau 7
CH-7302 Landquart
Tel. 081 322 56 84
E-Mail: didi-technik@ilnet.ch

Martin Dietrich
Eidg. dipl. Sanitär-Installateur



- Beratung
- Planung
- Umbauten
- Neubauten
- Service/
Reparaturen
- Gas Depot

Ihr Fachbetrieb für die Gebäudetechnik.
Qualität und Dienstleistung aus unserem Betrieb.



KÄLTE 3000
Kälte- und Energietechnik

Zurück aufs Spielfeld – wie der Weg nach einer Kreuzbandverletzung gelingt

Eine Kreuzbandverletzung gehört zu den einschneidendsten Momenten in einer Sportkarriere. Für Unihockeyspieler Markus Holenstein bedeutete sie nicht nur zwei Operationen, sondern auch einen langen Weg zurück aufs Spielfeld. Entscheidend dabei: eine strukturierte Rehabilitation, Geduld – und ein klarer Plan für den «Return to Sport».

Im Unihockey passiert vieles in Sekundenbruchteilen. Ein Richtungswechsel, ein schneller Antritt, eine Landung nach einem Sprung – Bewegungen, die zum Spiel gehören und gleichzeitig enorme Anforderungen an das Knie stellen. Genau in solchen Situationen entstehen auch die meisten Kreuzbandverletzungen.

Für Markus Holenstein, Verteidiger der Alligator Malans in der L-UPL, begann dieser Weg im Sommer 2024. Nach seiner ersten Operation im Juni folgte eine Rehabilitationsphase, in der Schritt für Schritt daran gearbeitet wurde, Stabilität, Beweglichkeit und Kraft wieder aufzubauen. Im Frühjahr 2025 wurde eine zweite Operation notwendig – ein geplanter Eingriff, jedoch wieder eine mentale Herausforderung.

Seit Beginn seiner Rehabilitation begleitet unser Physiotherapie-Team im Tamina Health Center des Grand Resort Bad Ragaz Markus regelmässig auf diesem Weg. Gerade bei Kreuzbandverletzungen zeigt sich, wie entscheidend eine strukturierte, langfristige Betreuung ist. Moderne

Rehabilitation orientiert sich heute nicht mehr nur an Zeitplänen, sondern vor allem an klar definierten Kriterien: Wie stabil ist das Knie? Wie entwickelt sich die Muskulatur? Wie reagiert der Körper auf Belastung?

In der frühen Phase steht zunächst das Fundament im Vordergrund: Schwellung reduzieren, Beweglichkeit zurückgewinnen und die Muskulatur wieder aktivieren. Mit zunehmendem Fortschritt verschiebt sich der Fokus immer stärker auf Kraftaufbau, Koordination und Bewegungsqualität. Gerade im Unihockey, wo schnelle Richtungswechsel und explosive Bewegungen zum Alltag gehören, spielt auch die neuromuskuläre Kontrolle eine zentrale Rolle.

Ein wichtiger Meilenstein auf diesem Weg ist der sogenannte «Return-to-Sport» Prozess. Dabei wird der Athlet Schritt für Schritt wieder an sportartspezifische Belastungen herangeführt – vom ersten Joggen über koordinative Übungen bis hin zu intensiven Spielbewegungen. Ziel ist es nicht nur, wieder spielen zu können, sondern auch das Risiko einer erneuten Verletzung möglichst gering zu halten. «Eine gute Rehabilitation bedeutet nicht nur, dass ein Athlet wieder aufs Feld zurückkehrt. Entscheidend ist, dass er sich dort auch wieder sicher bewegt, Vertrauen in seinen Körper hat und langfristig belastbar bleibt», erklärt Niklaus Schmidt, Head of Physiotherapy im Tamina Health Center. Gerade diese Phase entscheidet oft darüber, ob aus einer guten Rehabilitation eine sehr gute wird. Wenn die Schmerzen nachlassen und der Alltag wieder funktioniert,

ist die Versuchung gross, keine Zeit mehr im Krafraum zu verbringen, sondern voll aufs Spielfeld zu wechseln. Doch genau dann beginnt die entscheidende Arbeit: parallel die Explosivität der Muskulatur so aufzubauen, dass sie in den entscheidenden Millisekunden stabilisieren kann, während an technischen Elementen auf dem Feld gearbeitet wird.

Heute steht Markus Holenstein wieder voll im Spielbetrieb. Sein Weg zurück aufs Feld zeigt eindrücklich, wie viel Geduld, Disziplin und Teamarbeit hinter einer erfolgreichen Rückkehr in den Sport steckt.

Der Weg zurück aufs Spielfeld nach einer so umfangreichen Verletzung ist nicht einfach und ich bin stolz, diesen Weg gemeistert zu haben. Ohne die mentale und gesundheitliche Unterstützung meines Umfeldes wäre das nicht möglich gewesen. Im medizinischen Zentrum in Ragaz konnte ich dabei auf eine grosse Expertise zählen. Nik, der hauptsächlich für mich verantwortlich war und ist, und sein Team haben dabei mehr geleistet, als sie eigentlich müssten. Sei das durch Trainingspläne, Monitoring, Austausch oder andere Dinge. Das weiss ich einzuordnen und dafür bin ich sehr dankbar.

«Für uns als medizinischer Partner ist genau diese Zusammenarbeit zentral: Athlet, Trainerteam und Therapie arbeiten Hand in Hand. Denn der Weg zurück in den Sport ist selten eine gerade Linie – aber mit der richtigen Struktur und Begleitung kann er erfolgreich gemeistert werden.»

Herausgeber

UHC Alligator Malans

Redaktionsteam

Laura Barba-Dietrich, 7302 Landquart
E-Mail: marketing@alligatormalans.ch
Roger Felix, 7205 Zizers
E-Mail: rogerfelix@gmx.ch
Alexandra Zwald
Irene Mir
Jörg Rutz
Markus Holenstein

Auflage

650 Exemplare
gedruckt auf FSC KD gestrichen matt

Layout-, Satz-, Bildbearbeitung

Druckerei Landquart AG
Noa Luca Demund
n.demund@druckilandquart.ch

Druck

Druckerei Landquart AG
7302 Landquart



FIAT PROFESSIONAL MODELLE NATURAL BORN WORKERS

Mehr als 150 Optionen und bis zu 17 m³
Ladekapazität – für jeden das Richtige.

Abgebildete Modelle: E-Doblò Easy Pro Van L1 136 PS, Energieverbrauch (Fahrbetrieb): 22,7 kWh/100 km, CO₂-Emissionen (Fahrbetrieb): 0 g/km. E-Scudo Easy Pro Van L2 136 PS, Energieverbrauch (Fahrbetrieb): 21,7–26,1 kWh/100 km, CO₂-Emissionen (Fahrbetrieb): 0 g/km. Die angegebenen Energiewerte entsprechen den WLTP-Standards.

FIAT
PROFESSIONAL

Garage Bardill AG

Obermühleweg 5, 7302 Landquart, 081 322 28 59, www.garagebardill.ch

Wetsch du
Kauffrau oder
Kaufma EFZ
werda?

Khum
zu üs ind
Schnupper-
lehr!

RRT TREUHAND
REVISION
IMMOBILIEN

Miar suachend laufend
Nochwuchs im Treuhandbereich.
[Jetzt bewerba unter rrt.ch](http://www.rrt.ch)

Bericht Präsident

Herausforderungen im Vereinsalltag

Der Sport lebt von Leidenschaft, Einsatz und Gemeinschaft. Wie viele Sportvereine stehen auch wir immer wieder vor Herausforderungen, die uns als Gemeinschaft fordern, aber gleichzeitig auch die Möglichkeit geben, zusammenzuwachsen.

Ein Verein in der Grösse des UHC Alligator Malans ist vergleichbar mit einem KMU. Die Strukturen und Arbeiten basieren aber auf dem Ehrenamt, in der Freizeit, am Abend, an den Wochenenden. Die inneren und zuweilen auch äusseren Ansprüche erwarten aber ein strukturiertes und professionelles Umfeld und eine Organisation mit klaren Aufgaben, Funktionen und Kompetenzen.

Ist das in einem Verein, basierend auf dem Ehrenamt, überhaupt möglich und realistisch?

Wenn ich die diversen Bereiche und Ressort mit den vielen Aufgaben betrachte, sind die Herausforderungen sehr gross. Der Ruf nach einer schrittweisen Professionalisierung der Vereine in der obersten Spielklasse ist in der Unihockeyszene inzwischen unüberhörbar. Ein entsprechendes Konzept zu erarbeiten und auf Papier zu bringen ist dabei das eine – die tatsächliche Umsetzung stellt jedoch die deutlich grössere Herausforderung dar.

Wenn man von Professionalisierung spricht, kommt auch gleich die Frage nach der Finanzierung. Es werden zusätzliche Mittel benötigt, um dies überhaupt umsetzen zu können und dies ist eine weitere, grosse Herausforderung.

Das Fundament eines Vereins bilden die zahlreichen Personen, welche sich ehren-



amtlich engagieren. Ohne deren Einsatz, können die Vereine gar nicht existieren. Darin sehe ich gleichzeitig eine grosse Chance und eine bedeutende Stärke für unsere Gesellschaft und das gemeinschaftliche Zusammenleben.

Dieses Engagement ist keine Selbstverständlichkeit. Umso wichtiger ist es, dass wir als Verein diese ehrenamtliche Tätigkeit sehen und wertschätzen. Ein einfaches, aufrichtiges Dankeschön, gegenseitiger Respekt und Anerkennung für die geleistete Arbeit tragen viel dazu bei, dass Menschen motiviert bleiben, sich weiterhin für den Verein einzusetzen.

Der UHC-Alligator Malans ist mehr als nur ein Sportverein. Er ist eine Gemeinschaft von Spielerinnen und Spielern, Trainerinnen und Trainern, Helferinnen und Helfern

sowie Fans, die alle ein gemeinsames Ziel verbindet: die Begeisterung für Unihockey. Wenn wir auch in schwierigen sportlichen Phasen zusammenstehen, positiv bleiben und die Arbeit aller Beteiligten wertschätzen, können wir als Verein weiterhin wachsen und gestärkt in die Zukunft gehen.

Eine Professionalisierung in gewissen Bereichen ist anzustreben, das Ehrenamt bleibt jedoch das wichtigste Element im Ganzen!

Mit sportlichen Grüssen
Erwin Lötscher
Präsident UHC Alligator Malans



Jetzt
aktuelle Angebote
entdecken!



Pizolstrasse 6 | 8887 Mels (SG)



Bitte berücksichtigen Sie
unsere Sponsoren und
Inserenten bei Ihren
nächsten Einkäufen!



Simon Aerne



Stefano Corrado



Robin Schiegg



Jörg Schlegel



Mario Wilhelm

Spiel, Schuss, Tor.
Mit uns landen Sie einen Treffer.

Generalagentur Chur
Urs Fetz

mobiliar.ch/chur

dieMobilier

118672

Drei Fragen an Luca Kneubühler



Luca Kneubühler ist Spieler der ersten Mannschaft von Alligator Malans und besitzt noch die Spielberechtigung für die U21 Stufe. Mit der L-UPL befindet er sich im Abstiegskampf, mit der U21 in den Playoffs. Daneben absolviert Luca die Rekrutenschule in Chur.

Luca, du bist im Schlusspurt deiner ersten Saison bei der L-UPL. Es war eine schwierige Saison mit einem Trainerwechsel und Ergebnissen, die nicht den Vorstellungen aller entsprechen. Daneben spielst du auch immer wieder in zwei Mannschaften, also auch in der U21, wo ihr euch in den Playoffs befindet. Auch bei der U21 gab es gewisse Schwierigkeiten auf der Trainerposition, weil der ursprünglich angedachte

Headcoach ausfiel. Wie betrachtest du deine erste Saison in der L-UPL in Kombination mit der U21 mit allen Hürden, die es zu meistern galt und immer noch gilt?

Zu Beginn in der L-UPL musste ich mich zuerst an das Tempo und die Intensität gewöhnen. Mit dem Wechsel in die L-UPL hatte ich auch meine Spielposition vom Center auf den Verteidiger gewechselt. Auch hier musste ich mich entwickeln und angewöhnen. Mit den Einsätzen, die ich in der ersten Mannschaft machen durfte, bin ich zufrieden. Darauf kann ich aufbauen.

Der Trainerwechsel war sicher für alle turbulent, aber es boten sich so auch neue Ansichten, was das Unihockeyspiel angeht, von denen ich profitieren konnte und kann. Am Schluss ist es auch nicht etwas, das ich beeinflussen kann und somit auch nicht etwas, das mich zu sehr beschäftigt.

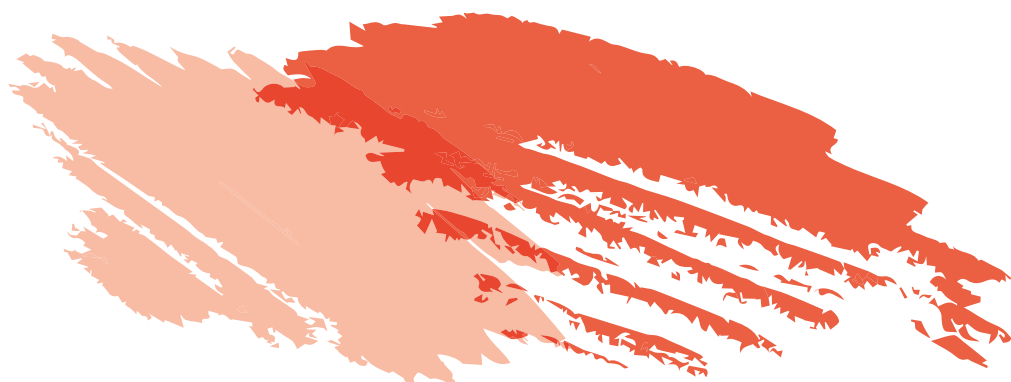
Betreffend der Situation auf dem Cheftrainerposten bei der U21 war es insofern nicht ganz perfekt, da zu gewissen Zeiten kein klarer Ansprechpartner für uns da war, der den Weg vorgab. Es wurde klar, dass wir auch als Spieler mehr in die Verantwortung rückten. Als Verein und als Spieler sind wir so mehr zusammengerückt. Die Spieler sind ein Teil und müssen auch Leadership übernehmen. Ich denke, dass wir uns hier gut entwickeln konnten.

Du hast vor kurzem die Rekrutenschule in Chur begonnen. Wie bist du gestartet und wie funktioniert das Zusammenspiel zwischen Unihockey und Militär?

Die RS läuft gut. Dank der Funktion als Büroordonanz kann ich praktisch jedes Training besuchen. Der Kadi bringt Verständnis für mich/uns mit. Das macht es einfacher. Man hat generell etwas wenig Schlaf, aber das gehört wohl in der RS dazu. Grundsätzlich bin ich zufrieden mit der Situation

Wie blickst du auf nächste Saison mit Alligator Malans voraus? Mit Jussi Huovinen steht ein neuer Trainer an der Bande und Malans möchte sich wieder weiter vorne in der Tabelle präsentieren. Was sind deine Ziele in der neuen Saison und wo siehst du das Team in Zukunft?

Mein Ziel ist es sicherlich weiter meine Erfahrungen zu sammeln und mich zum Stammspieler zu entwickeln in der ersten Mannschaft. Ich möchte weiter von den erfahrenen Mitspielern lernen. Von meinem Blickwinkel her ist nächste Saison Jahr zwei im Umbruch mit vielen neuen Spielern und wir möchten wieder die Playoffs erreichen und unsere Position im Mittelfeld festigen. Dazu haben wir auch absolut die Möglichkeit.





INNOVATIVE, NACHHALTIGE
UND MASSGESCHNEIDERTE
GESAMTLÖSUNGEN.

www.zindel-united.swiss



Busterminal Churwalden
Holzbau - aus der Region - für die Region

RITTER  SCHUMACHER

Bericht Ressort Sport Top – Erste Saison im Vorstand



Geschätzte Alligator Familie

Anlässlich der Generalversammlung vom 25. Juni 2025 durfte ich die Nachfolge von Thomas Hitz im Vorstand antreten und das Ressort Sport Top übernehmen. Für das mir entgegengebrachte Vertrauen danke ich herzlich.

Nun, einige Monate später, blicke ich auf meine erste Saison in dieser Funktion zurück – eine Saison, die noch nicht zu Ende ist, die aber bereits viele Erfahrungen, Herausforderungen und Erkenntnisse mit sich gebracht hat.

Ein intensiver Start

Die Herausforderungen seit dem Saisonstart im September waren umfangreich und vielfältig. Bereits kurz vor Saisonbeginn mussten wir die erste grosse Hürde nehmen: Unser designierter U21-Head Coach musste aus gesundheitlichen Gründen absagen. Ein solcher Entscheid ist menschlich absolut nachvollziehbar – sportlich jedoch bedeutete er für uns eine kurzfristige und anspruchsvolle Neuausrichtung.

Kurz darauf folgte der Trainerwechsel in der L-UPL unserer ersten Mannschaft. Solche Veränderungen sind nie einfach – weder für die Spieler noch für das Umfeld. Ich habe in diesen Monaten hautnah erlebt, wie schwie-

rig und aufwändig es ist, geeignete Trainer zu finden und sie nach Malans zu bringen. Zusagen und Absagen liegen oft sehr nahe beieinander. Gespräche verlaufen vielversprechend, Konzepte werden diskutiert – und trotzdem entscheidet am Ende manchmal ein Detail.

Gerade in diesen Momenten zeigt sich, wie wichtig ein funktionierendes Netzwerk ist. Gemeinsam mit unseren Sportchefs Peter Lüthi, Jo Dennis Bärtschi und Christian Gartmann arbeiten wir intensiv an der kurz- und mittelfristigen Zukunft des Vereins. Besonders erfreulich sind die wertvollen Kontakte nach Finnland und Schweden zu ehemaligen Spielern. Sie haben uns nicht nur sportlich weitergeholfen, sondern auch eines deutlich gemacht: Der Name Alligator hat im internationalen Unihockey weiterhin Gewicht – und bei vielen Ehemaligen sind die positiven Erinnerungen lebendig geblieben.

Sportliche Bilanz mit Licht und Schatten

Die Turbulenzen dieser Saison haben sportlich Spuren hinterlassen. Einige Teams haben nach der Rückrunde ihre Ziele erreicht oder sogar übertroffen – ein starkes Zeichen für die geleistete Arbeit in den jeweiligen Staffs.

Unsere erste Mannschaft hingegen hat – insbesondere durch die Veränderungen – nicht konstant das gezeigt, was wir uns alle erhofft und erwartet haben. Dabei darf man nicht vergessen: Die L-UPL ist enger zusammengerückt. Die Leistungsdichte hat deutlich zugenommen, und gerade die Playoff-Plätze sind hart umkämpft. Kleine Details entscheiden über Erfolg oder Misserfolg.

Wir haben als sportliche Leitung alles gegeben, um die richtigen Impulse zu setzen. Ob jede Entscheidung im Nachhinein betrachtet die optimale war, werden wir mit der nötigen Distanz nach Saisonende analysie-

ren müssen. Dieser selbstkritische Blick ist wichtig – und er gehört zu einer professionellen Weiterentwicklung dazu.

Frühzeitig Weichen gestellt

Unabhängig vom aktuellen Tabellenstand haben wir früh die Weichen für die kommende Saison gestellt. Gespräche mit Spielern, strategische Planungen und Trainerverpflichtungen sind bereits erfolgt. Unser Fokus liegt klar auf nachhaltiger Entwicklung – sportlich wie strukturell.

Dabei dürfen wir nie vergessen: Ein Verein wie Alligator lebt nicht nur von Resultaten der ersten Mannschaft. Er lebt von der Basis. Von der Juniorenarbeit. Von engagierten Trainerinnen und Trainern, die im Ehrenamt unzählige Stunden investieren. Von Helferinnen und Helfern, die im Hintergrund Grossartiges leisten – oft unsichtbar, aber unverzichtbar.

Gerade in meiner neuen Funktion habe ich noch stärker wahrgenommen, wie viel Herzblut in diesem Verein steckt. Dieses Engagement ist keine Selbstverständlichkeit – und es verdient höchste Anerkennung.

Mit Zuversicht in die Zukunft

Zusammengefasst haben wir in dieser Saison alles gegeben für den sportlichen Erfolg. Die letzten Spiele stehen noch bevor, und wir wollen die Saison mit einem positiven Gefühl abschliessen.

Ich wünsche allen Teams einen guten und erfolgreichen Saisonabschluss. Persönlich freue ich mich sehr, Teil der Alligator-Familie zu sein und gemeinsam mit euch allen die Zukunft unseres Vereins aktiv mitzugestalten.

Mit sportlichen Grüssen

Roger Clavadetscher
Vorstand Ressort Sport Top
UHC Alligator Malans

BIKE 4 FOR FUN
 dein Bike & Nordiclada
 www.BIKE4FUN.ch

SCOTT
Bianchi
ORBEA

BIKE4FUN | Tardisstrasse 229 | 7205 Zizers
 081 322 51 10 | www.BIKE4FUN.ch

ENJOY THE RIDE

Vernetztes Denken
 rund um die
 Gebäudehülle

www.burkhardttag.ch

burkhardt AG
 Ihr Partner für die Gebäudehülle

Bodenbeläge • Parkett
 Vorhänge • Polsterei

*Für Wohnideen...
 Ihr Fachgeschäft*

IBS

Bärtsch & Söhne AG

8887 Mels • +41 81 723 48 15 • baertsch-soehne.ch

UHC
 ALLIGATOR MALANS

OFFIZIELLER
 VEREINSSHOP

erima

JETZT ONLINE!

Besuche unseren neuen
 Vereinsshop noch heute
 und kaufe dort deine
 Ausrüstung und Sportswear
 zum Vorzugspreis!

sportshop 41
 ski und sportswear

BAHNHOFSTRASSE 18 / 7302 LANDQUART

<https://erima.shop/uhc-alligator-malans>

autonüsse
 schiers

KGM

Industriestrasse 11, 7220 Schiers
Telefon 081 330 45 45
 info@auto-nuessle.ch

- reparaturen und service aller marken
- pneuservice
- autohandel

neuwagen und occasionen

yummy *regional* *ofenfrisch*

mhmm **Gwerder** *köstlich*

BÄCKEREI

frischgebacken *→ hausgemacht* *lecker*

Chur | Landquart | Maienfeld

HIDBER
 ELEKTRO + TELEMATIK + AUTOMATION

elektro-hidber.ch

WEITER BILDEN

ibw
 Höhere Fachschule
 Südostschweiz

www.ibw.ch

Sponsorenmeeting 2026 – Austausch, Genuss und Spitzensport

Jährlich organisiert der UHC Alligator Malans ein Treffen für seine Sponsoren. In den vergangenen Jahren fand dieses jeweils an einem Sommer-Vormittag statt. In dieser Saison ging der Verein neue Wege: Im Januar 2026 wurden die Sponsoren ins Alpina Schiers eingeladen – den neuen Catering-Partner der L-UPL-Mannschaft.

Das Meeting wurde bewusst mit einem informativen Austausch, einem gemeinsamen Nachtessen sowie einem anschließenden Matchbesuch in der Sporthalle Lust kombiniert, wo die Begegnung UHC Alligator Malans gegen Floorball Thurgau auf dem Programm stand. Pünktlich um 16.30 Uhr trafen insgesamt 17 Sponsoren im Alpina Schiers ein. Nach einem Apéro eröffnete Präsident Erwin Lötscher das Meeting mit einigen einleitenden Worten zur aktuellen Situation des Vereins. Durch die spätere Durchführung im Januar konnte den Anwesenden ein umfassendes und aktuelles Bild der sportlichen Lage der ersten Mannschaft vermittelt werden.

Nebst einem detaillierten Einblick in die sportliche Entwicklung der L-UPL-Mannschaft erhielten die Sponsoren auch einen Überblick über die weiteren Leistungsteams des Vereins. Zudem wurden die strategi-

sche Ausrichtung und die mittel- bis langfristige Perspektive des UHC Alligator Malans präsentiert. Besonders erfreulich war die Vorstellung der neuen Trainerverpflichtung für die kommende Saison, verbunden mit klaren Zielsetzungen für die Weiterentwicklung der ersten Mannschaft. Ein weiterer zentraler Punkt war die Bedeutung des Sponsorings: Rund ein Viertel des Vereinsbudgets wird durch die wertvolle Unterstützung der Sponsoren getragen. Dieses Engagement bildet eine tragende Säule für den sportlichen Erfolg und die nachhaltige Entwicklung des Vereins. Zum Abschluss des offiziellen Teils wurde ein Ausblick auf die kommende Zeit und die mittelfristigen Ziele gegeben.

Im Anschluss ging der Anlass in den geselligen Teil über. Beim gemeinsamen Nachtessen im Alpina Schiers bot sich die Gelegenheit für persönliche Gespräche, angeregte Diskussionen und einen ungezwungenen Austausch in angenehmer Atmosphäre. Gleichzeitig stimmte man sich gemeinsam auf das bevorstehende Meisterschaftsspiel ein. Auch wenn sich die Gruppe leicht verkleinerte, traf man pünktlich zum Spielbeginn in der Sporthalle Lust ein. Mit Floorball Thurgau wartete ein Gegner, den Alligator

Malans im Auswärtsspiel hatte bezwingen können – entsprechend hoch waren die Erwartungen an eine spannende Partie.

Für einen besonderen Höhepunkt neben dem Spielfeld sorgte Schwingerkönig Armon Orlik, der als Ehrengast anwesend war und das Spiel mit einem symbolischen Balleinwurf eröffnete. In der ersten Drittelpause stellte er sich zudem in einem Interview den Fragen und gewährte interessante Einblicke. Sportlich begann die Partie vielversprechend: Die Alligatoren gingen früh in Führung und begeisterten das Publikum mit engagiertem Einsatz. Trotz einer kämpferischen Leistung gelang es jedoch nicht, den Vorsprung über die gesamte Spielzeit zu verteidigen, und das Spiel ging letztlich verloren.

Bei der Best-Player-Auszeichnung kam Armon Orlik nochmals zum Einsatz und überreichte gemeinsam mit Annik Kälin die Preise an die besten Spieler der Partie. Der UHC Alligator Malans bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren für ihr wertvolles Engagement und ihre kontinuierliche Unterstützung. Dank ihnen ist es möglich, weiterhin auf höchstem nationalem Niveau in der obersten Schweizer Liga mitzuspielen und die Zukunft des Vereins aktiv zu gestalten.







AUHAUS

RIMUSS

amag

Chur

ALKOHOLFREI SEIT 1954

RIMUSS⁺

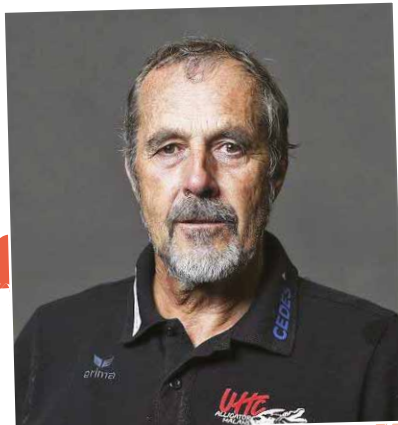
Prickeln für alle.



Ob trocken oder süß:
Vielfalt, die begeistert.

0% Alkohol, 100% Sektgenuss

Acht Fragen an This Störi, ein Gespräch über Marketing und sein Herzblut für Alligator Malans.



Wer ihn kennt weiss, This Störi ist ein Macher und Anpacker, einer der als erster am Morgen in der Turnhalle stand und als letzter das Licht ausmachte. Zurücklehnen kennt er nicht. Seit seinem Rücktritt als Vereinspräsident, arbeitet er nun im Marketing-Team mit. Eine Aufgabe die er gerne macht, aber auch herausfordert.

This, seit wann bist du im Marketing-Team bei Alligator Malans dabei?

Ab 2017 bis jetzt.

Wie viele Stunden in der Woche arbeitest du für das Marketing?

This: Als ich Marketing-Chef war, kamen da schon sechs Stunden zusammen. Nun sind es vielleicht noch zwei Stunden. Darin enthalten sind E-Mails schreiben, telefonieren, Dossiers zusammenstellen, Vorbereiten, an Kunden-Termine zu potentiellen Sponsoren fahren und vieles mehr. Zu erwähnen ist auch, dass ich für die Administrative-Arbeit immer gute und wich-

tige Helfer im Hintergrund habe. Diese Zeit ist nicht eingerechnet.

Was brauchte es um im Marketing erfolgreich zu sein?

This: Wichtig ist, ein grosses Netzwerk aufzubauen. Du musst gerne Netzwerken, denn ohne diese Beziehungen kommst du nicht an die wichtigen Leute in den Unternehmen heran. Du musst Menschen gerne haben und das Produkt UHC Alligator Malans gut verkaufen können. Und natürlich hartnäckig sein und absagen nicht persönlich nehmen.

Wie überzeugst du einen potentieller Sponsor, bei Alligator zu investieren?

This: Als erstes muss ich überlegen, was ich dem Sponsor bieten kann (Alligator). Oder ich höre aus dem Gespräch heraus, was für Erwartungen der Sponsor an Alligator Malans hat. Es ist nicht zu unterschätzen, dass es für einen Mitarbeiter, der aktiv in unserem Verein dabei ist oder zu einem Heimspiel kommt, eine Wertschätzung sein kann, wenn seine Firma, für die er arbeitet, als Sponsor den Verein unterstützt. Zudem versuche ich zu vermitteln, dass Unternehmen in ihrem Umfeld interessiert sein sollten, damit ihre Mitarbeiter die Freizeit optimal gestalten können. (Standort Marketing) Nebst allen anderen Vereinen und Clubs bietet der UHC Alligator Malans mit seinen dreihundert Junioren, wovon die meisten jünger als achtzehn Jahre alt sind, im Churer Rheintal und im Vorder-Prättigau eine sehr gute Möglichkeit, eine populäre Mannschaftsportart auszuüben. Und was auch immer gut ankommt, ist unser Alligatorama. Unser Vereinsheft ist ein Türöffner.

Welche Aufgaben im Marketing-Team nimmst du sonst noch wahr?

This: An jedem Heimspiel ist ein Marketingverantwortlicher vor Ort und kümmerte sich um die Gäste (Sponsoren). Er begleitet die Gäste im VIP-Bereich und koordiniert die Best-Player Übergabe. Es ist zu erwähnen, dass die persönliche Beziehung zu unseren Sponsoren sehr wichtig ist.

Ist es schwieriger geworden Sponsoren zu gewinnen?

This: Das Umfeld ist tatsächlich schwieriger geworden, zum Teil braucht es mehrere Jahre Kontaktpflege, bis ein Sponsor-Vertrag unterschrieben ist.

Was motiviert dich noch immer, dass du täglich deine Zeit für Alligator Malans investierst?

This: Seit dreissig Jahren setze ich mich mit Herzblut für den Verein ein. Es freut mich, wenn ich für den Club etwas erreichen kann. Das Unihockey entwickelt sich stetig weiter und in naher Zukunft werden grosse Herausforderungen auf den Verein zukommen. Daher ist es wichtig, keine Angst vor der Veränderung zu haben, sondern nach vorne zu schauen.

Wann wird der UHC Alligator das nächste Mal Schweizermeister?

Es wird für die Bündner Unihockey Vereine sehr schwierig, in den jetzigen Strukturen den nächsten Schweizermeister Titel zu gewinnen. Aber das ist ein anderes Thema

Das Interview fand am 28.1.2026 im Restaurant Binari in Landquart statt.

seit über **60** Jahren

TERNO. CH

**HEAVY METALL
FÜR STAHLHARTE LÖSUNGEN**



Immer einen Spielzug voraus
STAHLBAU | SANDSTRAHLEN | 7240 KÜBLIS

GRITEC



KONZIPIEREN, ENTWICKELN UND REALISIEREN
PERFORMS YOUR HIGH TECH

Alle reden von Innovationen – wir entwickeln sie und setzen sie in unserem neuen Technologiezentrum um. Wenn Du ein Flair für neue Technologien hast, Dich in einem interdisziplinären Team entfalten möchtest und Du in Lösungen statt Problemen denkst, freuen wir uns auf Dich!

GRITEC AG | Trutwisstrasse 9 | CH-7214 Grüşch | +41 58 733 38 00 | gruesch@gritec.ch | www.gritec.ch

GOTSCHNA » REISEN

Tel.: 081 420 20 20

info@gotschnataxi.ch



**organisiert für Sie
nach Ihren Wünschen:**

Taxifahrten

Vereinsausflüge

Hochzeitfahrten

**Flughafen-Transfer-
Fahrten**

mehrtätige Ausflüge

**mit diversen
Reisecars
bis 54 Plätze oder
diversen Kleinbussen
bis 20 Plätze**





GRAND RESORT
BAD RAGAZ
★★★★★



FIT FÜR DIE BIKE-SAISON

Egal ob als Anfänger oder Profi, wir helfen Ihnen Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Unser Team vom Tamina Health Center bereitet Sie mit modernen Analysemethoden und einer individuellen Beratung ideal auf die Bike-Saison vor. So starten Sie auf dem optimalen Fitnesslevel und beugen mögliche Verletzungen durch einseitige Belastung vor.



Training Days

Alljährlich führt Alligator Malans die Training Days in Zusammenarbeit mit unihockey.ch durch. In der Altjahrswoche 2025 nutzten zahlreiche Juniorinnen und Junioren zwischen 10 und 15 Jahren die Gelegenheit, während einzelnen oder mehreren Tagen gemeinsam zu trainieren, voneinander zu lernen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Im Zentrum der Veranstaltung stand die Freude am Sport in Kombination mit einer professionellen Trainingsumgebung. Die jungen Unihockeyaner und Unihockeyanerinnen durften unter der Anleitung der Coaches von Alligator Malans sowie Spielern aus der ersten Mannschaft und der U21 trainieren. Diese Mischung aus erfahrenen Trainern und aktiven Leistungssportlern schuf eine Atmosphäre, die motivierend wirkte. Für viele Junioren war es ein besonderes Highlight, direkt mit Vorbildern auf dem Feld zu stehen. Man spürte den Effort der Kinder, sie gaben Vollgas.

Der Tagesablauf war an jedem Tag klar strukturiert und abwechslungsreich gestaltet.

Am Morgen lag der Fokus auf technischen Grundlagen. Techniktraining, Schuss- und Passtraining und sogenannte Small Games standen auf dem Programm. In diesen Einheiten wurde intensiv an Ballkontrolle, Passspiel, Abschluss und Spielverständnis gearbeitet. Die Trainings waren anspruchsvoll, gleichzeitig aber spielerisch aufgebaut, sodass Lernen und Spass verbunden wurden.

Am Nachmittag rückte das Spiel selbst in den Vordergrund. In fair eingeteilten Teams konnten die Teilnehmenden das Gelernte direkt umsetzen. Besonders wichtig war dabei die ausgeglichene Zusammensetzung der Gruppen. Abhängig von Alter oder Leistungsniveau wurden die Spielerinnen und Spieler so eingeteilt, dass spannende, ausgeglichene Partien entstanden. Dies bot allen die Möglichkeit, auf dem Feld Akzente zu setzen.

Am Abend sah man viele müde, aber zufriedene Kinder.

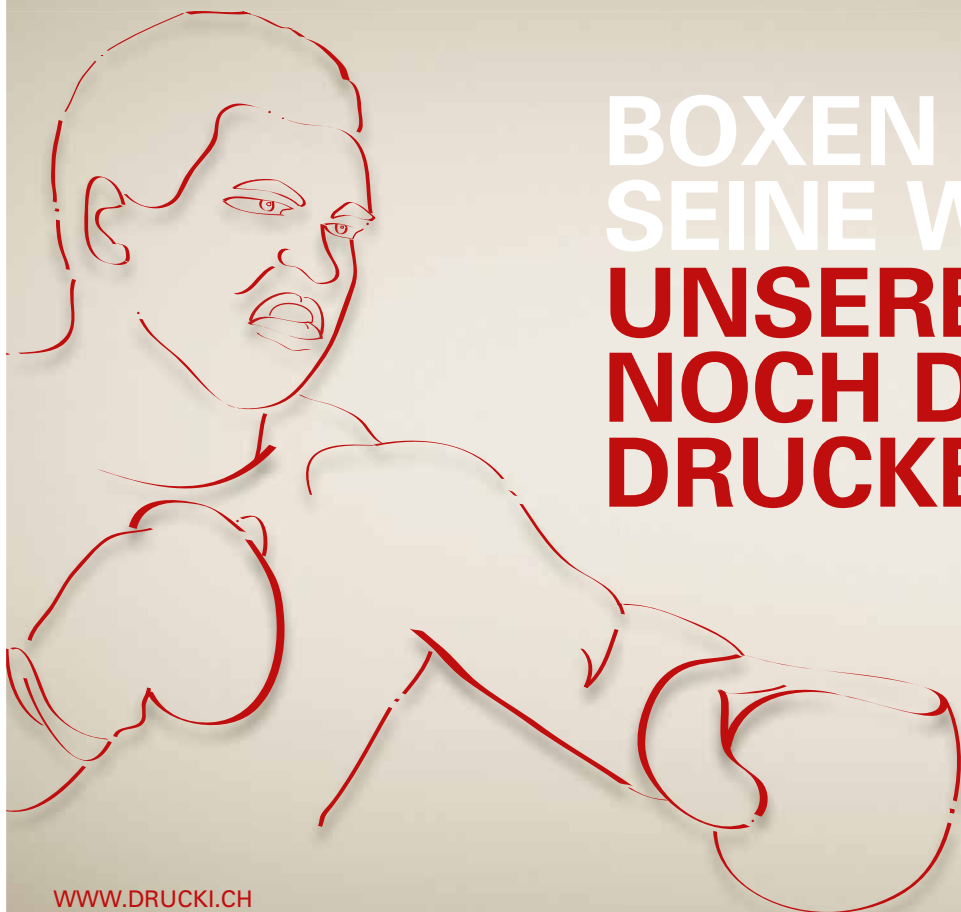
Für Malans haben diese Training Days auch über das Sportliche hinaus grosse Bedeu-

tung. Sie bieten Malans die Möglichkeit, sich als Verein gegen aussen zu präsentieren und sich nebenbei auch als möglichen Club für junge Spieler zu zeigen. Daneben wird auch die Zusammenarbeit mit unihockey.ch gefördert. Die Veranstaltung stärkt die Bindung zur Unihockey-Community, schafft Identifikation und vermittelt die Werte des Vereins weit über den eigenen Nachwuchs hinaus.

Ein besonderer Dank gilt den vielen Trainerinnen und Trainern und Spielern der NLA und U21, die mit aussergewöhnlichem Engagement und grosser Leidenschaft im Einsatz standen. Ihr Effort und ihre Begeisterung prägten die Woche entscheidend und machten die Training Days 2025 zu einem gelungenen Erlebnis für alle Beteiligten.



**BOXEN WAR
SEINE WELT
UNSERE IMMER
NOCH DAS
DRUCKEN.**



**DRUCKEREI
LANDQUART**
verlag bezirks-amtsblatt

WWW.DRUCKI.CH



**Apotheke Bad Ragaz
Apotheke Maienfeld**

7310 Bad Ragaz · Kronenplatz 3
Telefon 0041 81 302 13 55
apotheke.kuendig@bluewin.ch
www.apotheke-bad-ragaz.ch

7304 Maienfeld · Aeuli 12
Telefon 0041 81 302 11 77
apo.maienfeld@bluewin.ch
www.apotheke-maienfeld.ch



Tabea-Wells Davaz
Dipl. pharm. Apothekerin
Verwalterin Apotheke Maienfeld

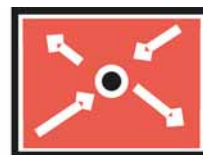
Steffi Gruhl, Inhaberin
Dipl. pharm. Apothekerin
Verwalterin Apotheke Bad Ragaz

**Ihr
PARTNER
für Reparaturen
aller Marken**



**RHEINGARAGE
MAIENFELD**

Tel. 081 300 44 94 www.rheingarage.ch



**TOSCANO
KOLLEGGER
IMMOBILIEN
GMBH**





radiogrischa

ZEIG, DASS DU GRISCHA BISCH!

DER RADIO GRISCHA SHOP

Jetzt
online
entdecken



radiogrischa.ch/shop



DEIN UNIHOCKEY SPEZIALIST.

Die MB Indoor Sport AG (stocks Schlag.ch)
unterstützt Alligator Malans.
Profitiere von der grossen Auswahl und der
fachkundigen Beratung an unseren Standorten.

stocks Schlag.ch

7000 Chur Spundisstrasse 23
Tel.: 081 252 50 05

6122 Menznau Willisauerstrasse 4
Tel.: 041 493 07 07

3185 Schmitten Gwattstrasse 8
Tel.: 026 497 91 97



BAU LINK

erfassen realisieren beleben

Hotel Weissenstein, Solothurn

Herzlichen Dank allen Sponsoren



erfassen realisieren beleben



Mediensponsoren

Druckerei Landquart AG, Landquart
Radio Grischa AG, Chur

Sponsoren

AquaTrock, Zizers
Bäckerei Hitz, Küblis
Bigpoint Tennis, Bad Ragaz
Clement Elektro AG, Landquart
Die Mobiliar, Chur
Fahrschule Bruno Schlegel, Landquart
Fideriser Heuberge, Fideris
Grischa Mechanik AG, Landquart
Gebrüder Möhr AG, Maienfeld
Georg Fischer AG, Seewis
Gritec AG, Grüşch
Kälte 3000, Landquart
Kündig Pharma AG, Bad Ragaz
Landi Graubünden AG, Landquart
Martin Dietrich Gebäudetechnik AG, Landquart
Metallbau Perazzelli, Landquart
Monstein BierVision, Davos Monstein
Ritter Schumacher Architekten, Chur
R+K Raumplanung AG, Maienfeld
Silberroth Werbetechnik, Davos
Tecnofil AG Filtertechnik, Gränichen
Terno AG, Küblis
Ulrich Huber AG, Malans
update Fitness, Landquart
Variosystems AG, Zizers
Woodpecker Group AG, Landquart
Zindel United, Maienfeld

Sponsoren: Dienstleister

Clement Elektro AG, Landquart
Erima GmbH, Cham
Georg Schlegel Weingut zur alten Post, Jenins
Gotschna Reisen, Klosters
MB Indoor Sport AG (stockschlag.ch), Chur
Medizinisches Zentrum, Bad Ragaz
Montana Sport AG (Asics), Neuendorf
ÖKK, Landquart
Renew Unihoc Zone Group AG, Chur
Schloss Maienfeld, Maienfeld
Tamina Therme, Bad Ragaz

Verband-Sponsoren

Die Mobiliar
LIDL

Geschäftsstelle UHC Alligator Malans:

Manuela Britt, Bachschwellena 7, 7214 Grüşch
Telefon 081 330 34 52 / 079 258 66 79
www.alligatormalans.ch, info@alligatormalans.ch



#TEAMZONE.



ZONE.

PARTNERS SINCE 2014.



Jetzt neu
automatisch
Cashback
erhalten.

Mehr profitieren mit deiner neuen Stu.

Das kostenlose GKB /grow-Programm für
Jugendliche & Studierende hält bei zahlreichen
Partnern grosse Vorteile für dich bereit.

gkb.ch/grow

 Graubündner
Kantonalbank